



Tadamoun

Année de réalisation : 2020-2023

Porteurs : Eva Bruxelles, Maison Médicale Santé Bien-Etre, Métiss'Agés, ESA Saint-Luc, VUB, CPAS 1030 et les personnes concernées (séniors, aidants-proches, professionnels du soin et de l'aide, bénévoles)

Pouvoir subsidiant : Innoviris



Objectifs : vise la mise en place d'une nouvelle approche inclusive des services d'aide et de soins pour/par et avec les séniors dans le quartier Helmet à Schaerbeek.



Méthodologie

Durant la première phase, nous avons mis en place des ateliers de co-création avec les personnes concernées. Ces derniers ont abouti à une synthèse d'idées innovantes autour de 10 thématiques centrales constituant les conditions de bien-être pour les séniors (l'argent, l'autonomie, la nourriture, les aides, les soins de santé, les liens sociaux, les activités/loisirs, le logement, la mobilité et l'administration).

Sur base de cette synthèse, un dispositif a été élaboré et validé par l'ensemble des co-rechercheurs et constitue notre projet de recherche pour la présente phase dite d'expérimentation.

Le dispositif d'expérimentation est constitué de 4 bulles : L'espace, les connecteurs, la collaboration entre professionnels et non-professionnels et la mobilité. Chacune de ces bulles est un laboratoire d'idées innovantes à expérimenter, composé de séniors/ aidants-proches, professionnels/ bénévoles.

Les 4 bulles s'articulent autour d'une démarche de recherche de terrain qui se formalise dans le cadre d'ateliers bulles, où différentes idées sont testées avec les parties prenantes.

Cette co-recherche nous sert d'appui pour le travail que nous poursuivons en santé communautaire à la maison médicale santé et bien-être.



3 éléments clé

- le réseau d'aide formel et informel autour du senior
- la mobilité
- les espaces de sociabilité dans le quartier



3 recommandations à mettre en avant pour le territoire de Schaerbeek

- Aménagement du territoire pour faciliter la mobilité des seniors avec une meilleure accessibilité des transports en commun
- Assurer des permanences physiques (et humaines) pour tous les services publics (administrations, mutuelles, banques, ...)
- offrir des espaces de sociabilisation pour les seniors avec une dynamique intergénérationnelle selon la temporalité et les besoins des seniors



Comment accéder à ce diagnostic

<https://www.cocreate.brussels/projet/adhzis/rapport-16-05-20-29-01-21/>

PDF : <https://www.cocreate.brussels/wp-content/uploads/2021/03/Rapport-en-ligne.pdf>

https://evabxl.be/wp-content/uploads/2022/05/TADAMOUN.03.22_web.pdf